

01/2021

GEB-INFO



Linnèa 7 Jahre

**Hilfreiche Beratungsstellen
für Familien, Eltern und Kinder in Not**



Schreiben Sie uns!

Damit unsere Beiträge interessant und spannend bleiben, brauchen wir Sie!

- Was brennt Ihnen unter den Nägeln?
- Welche Themen sollen wir für Sie recherchieren?
- Worum sollen wir uns kümmern?
- Was vermissen Sie?

Kontakt:
 GEB-Kita e.V.
 Gesamt-Eltern-Beirat
 Kindertagesstätten
 Wirthstr. 35
 90459 Nürnberg
 Tel.: 0911/56 909 56
oder per email:
 geb.nuernberg@gmx.de

Inhalt

Amt für Kinder und Jugendliche und Familien, Jugendamt Stadt Nürnberg

- Allgemeiner Sozialdienst (ASD) 4 - 5
- Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)..... 5 - 6
- Erziehungs- und Familienberatung 6 - 8
- Onlineberatung.....8

Der Kinderschutzbund

- Kreisverband Nürnberg e.V. 10 - 11

Stadtmission Nürnberg e.V.

- Erziehungs- Paar- und Lebensberatung 12 - 13
- Schulförderkurse der Stadtmission 13 - 14
- Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit (KASA)..... 14
- Schwangerschafts- und Sexualberatung 14 - 15

Kreisjugendring - Nürnberg Stadt, Einrichtungen

- Jugendinformation Nürnberg 16
- Luise - The Cultfactory 16
- Jugendbildungsstädte Burg Hoheneck..... 17
- Jugend-Kinder-Kultur Quibble 17
- DoKuPäd - Pädagogik rund ums Dokumentationszentrum 17
- JIG - Jugendarbeit in Ganztagschulen 17

Nummer gegen Kummer

- Kinder- und Jugendtelefon 18 - 19
- Elterntelefon 19

Aura Nürnberg e.V. 20 - 21

Klabautermann e.V. 22 - 23

Gesamtelternbeirat

Kindertagesstätten Nürnberg e.V. 24 - 25



Liebe Familien,

„Familie ist überall, wo Kinder sind.“

So schreibt es das Bündnis für Familie Nürnberg. Familie und Kinder sind die wichtigsten Bestandteile unserer Gesellschaft und deshalb besonders schützenswert. Die Stadt Nürnberg, aber auch zahlreiche Initiativen und Verbände unterstützen Familien mit Kindern, um den Alltag gut zu meistern. An dieser Stelle möchten wir uns bei allen Helfern recht herzlich für ihr Engagement und den Einsatz für unsere Kinder bedanken. Ihre Arbeit mit und für unsere Kinder kann gar nicht hoch genug gewürdigt werden.

Wir stellen in unserer ehrenamtlichen Tätigkeit immer wieder erfreut fest, wie zahlreich die Unterstützung für Familien und Kinder in Nürnberg ist. Angefangen vom „Eltern werden in Nürnberg“ über die Nachsorge nach der Geburt, verschiedenste Angebote des Jugendamts bis hin zu Angeboten zur Steigerung des Selbstvertrauens unserer Kinder. Nicht zu vergessen der Bereich des besonderen Schutzes von Kindern.

Wir alle sind sicher schon einmal in einer Situation gewesen, wo wir die Unterstützung dritter benötigen haben, aber an wen wende ich mich auf die Schnelle? Wir wollen Ihnen mit diesem Ratgeber die Möglichkeit geben, sich einen Überblick über die Angebote der Stadt Nürnberg zu verschaffen.

Wir möchten nicht nur die jeweilige Anlaufstelle benennen, sondern vielmehr ihre besondere Arbeit mit und für Kinder kurz vorstellen. Des Weiteren ist in naher Zukunft eine Rubrik auf unserer Homepage mit dem Titel „Wo bekomme ich welche Hilfe.“ geplant.

Entschuldigen möchten wir uns bei all denen, die wir nicht mit in unseren Ratgeber aufgenommen haben. Das soll keine Herabsetzung ihrer Arbeit sein, sondern ist viel mehr der großen Zahl an Angeboten, sowie dem fehlenden Wissen unsererseits geschuldet. Schreiben Sie uns einfach an und wir stellen Sie in einem unserer nächsten GEB Info sehr gerne vor.

Ihr Gesamtelternbeirat Kindertagesstätten Nürnberg e.V.

Uwe Kriebel

1. Vorsitzender



Der Allgemeine Sozialdienst (ASD) des Jugendamts der Stadt Nürnberg

An den ASD können sich alle Nürnberger Eltern, Kinder und Jugendliche bzw. junge Volljährige wenden.

Aufgaben des ASD sind:

- Beratung in allgemeinen Fragen der Erziehung
- Beratung in Fragen der Partnerschaft, häuslichen Gewalt, bei familiären Krisen, Trennung und Scheidung
- Hilfe für Kinder, Jugendliche und junge Volljährige in Konfliktsituationen
- Bei Bedarf Vermittlung von geeigneten und qualifizierten Jugendhilfemaßnahmen (Hilfen zur Erziehung nach dem SGB VIII)
- Beratung bei wirtschaftlichen Notlagen

- Beratung und Begleitung junger Menschen und deren Eltern im Jugendstrafverfahren

Zentrale Aufgabe des ASD ist auch der Kinderschutz. Das Mitwirken der Bürgerinnen und Bürger ist dabei wichtig. Die Bezirkssozialpädagoginnen und Bezirkssozialpädagogen unterliegen der Schweigepflicht und behandeln alle Gespräche vertraulich. Für persönliche Angaben gilt der Sozialdatenschutz.

Es können sowohl Hausbesuche als auch Gespräche in den Räumen des ASD angeboten werden. Üblicherweise bietet der ASD



von Montag bis Freitag zwischen 8.30 und 10 Uhr eine offene Sprechstunde für alle Bürgerinnen und Bürger an. Eine Anmeldung ist dafür nicht nötig. **Aufgrund der aktuellen Corona bedingten Einschränkungen ist eine persönliche Vorsprache und Beratung nur nach Vereinbarung möglich.** Der ASD ist regional organisiert, mit festen Zuständigkeiten der Sozialpädagoginnen und Sozialpädagogen. Die für Sie zuständige Region, bzw. sozialpädagogische Fachkraft erfahren Sie über die

Zentrale des ASD unter Telefon 2 31-26 86.

Hotline Frühe Hilfen und Kinderschutz

Die **Telefon-Hotline** des Jugendamts Nürnberg ist rund um die Uhr unter

Telefon 09 11 / 2 31-33 33

insbesondere bei familiären Krisen, bei Hinweisen auf eine Kindeswohlgefährdung oder für Fachkräfte und Ehrenamtliche zur Vermittlung einer insoweit erfahrenen Kinderschutzfachkraft nach §§ 8a und 8b SGB VIII erreichbar.

Die Hotline ist damit die zentrale

telefonische Anlaufstelle für alle Personen, die von Kindern und Jugendlichen in Not wissen, von Gewalt oder sexualisierter Gewalt gegen Kinder und Jugendliche erfahren, den Verdacht dazu haben oder unsicher sind bzgl. einer möglichen Gefährdung. Betroffene Mädchen und Jungen können sich ebenfalls an die Telefon-Hotline wenden. Die Beratung kann auch anonym erfolgen.

Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS) in Nürnberg

Die Jugendsozialarbeit an Schulen kommt in Nürnberg an allen Schularten zum Einsatz. Sie arbeitet mit den jungen Menschen am jeweiligen Schulstandort, die in erhöhtem Maße auf Unterstützung angewiesen sind, um deren soziale Integration und schulische Ausbildung zu fördern. Sie widmet sich schwerpunktmäßig der individuellen Beratung und Betreuung von Schülerinnen und Schülern und deren Eltern.

Jugendsozialarbeit an Schulen (JaS)

- unterstützt Schülerinnen und Schüler bei persönlichen, familiären und schulischen Problemen – direkt in der Schule, vertraulich, verlässlich, frühzeitig.

- fördert junge Menschen bei ihrer beruflichen Orientierung und Integration – zum Beispiel mit Trainings zur Ausbildungsreife und Hilfen bei der Ausbildungsplatzsuche.
- berät Eltern in Erziehungsfragen, bei familiären Problemen und unterstützt sie im Umgang mit Institutionen – auch außerhalb der Schule.
- führt Gruppenangebote durch und entwickelt Projekte – zum Beispiel in den Bereichen Sport, gesundheitliche Förderung, Medienarbeit, Spiel- und Kreativangebote, kulturelle Programme, Gewaltprävention, Ausbildung und Begleitung von Streitschlichtern.

Weitere Informationen, eine Übersicht der Schulen, an denen JaS angeboten wird, sowie die Kontaktdaten der jeweiligen sozialpädagogischen Ansprechpartner/-innen finden Sie unter:

www.jas.nuernberg.de

Erziehungs- und Familienberatung in Nürnberg Für Nürnberger Eltern, Kinder und Jugendliche sowie die gesamte Familie

Die Erziehungs- und Familienberatung steht Eltern in Fragen zur Entwicklung und Erziehung ihrer Sprösslinge zur Verfügung. Das Spektrum an Fragen ist ganz weit aufgefächert: So kön-

nen sich Eltern von Säuglingen, z.B. wegen Regulationsschwierigkeiten (exzessives Schreien, Schlafprobleme, Fütterprobleme beraten lassen. Genauso aber auch Mütter und Väter, die einen Teenager nicht mehr verstehen können und sich der Haussegen zeitweise verabschiedet hat.

Gerät eine Familie oder einzelne Familienmitglieder aufgrund von Lebensereignissen ins Ungleichgewicht oder in eine Krise, z.B. durch eine Trennung oder andere Schicksalsschläge, können Gespräche und Rat in der Familienberatung in Anspruch genommen werden.

Für Elternpaare besteht auch die Möglichkeit einer Paarberatung, wenn es in der Beziehung knirscht.

Ebenfalls nehmen sich die Beraterinnen und Berater auch für Jugendliche und Kinder Zeit, die Sorgen haben und mit jemanden außerhalb der Familie sprechen wollen.

Für die Familien ist die Beratung grundsätzlich kostenfrei und vertraulich, die Fachkräfte unterliegen der gesetzlichen Schweigepflicht. An einigen Beratungsstellen wird auch Unterstützung auf Russisch, Türkisch, Kroa-

tisch, Spanisch, Polnisch, Rumänisch, Tschechisch, Englisch und Hindi angeboten. Die Beratung orientiert sich an den individuellen Lebenswirklichkeiten der Familien und versucht, durch beraterisch-therapeutische Methoden die Ressourcen in den Familien zu aktivieren. Ziel dabei ist es immer, die Menschen, in ihrer Selbstwirksamkeit, ihrer Erziehungskompetenz und in ihren sozialen Bezügen zu stärken. Dabei werden sowohl Einzeltermine, Paar- und Elternberatungen, diagnostische Abklärung von Schul- oder Entwicklungsproblemen, sowie Gespräche mit der ganzen Familie oder auch gruppentherapeutischen Settings angeboten. Ein frühzeitiges Erkennen und Angehen von belastenden Themen und Situationen kann dabei helfen, die Verfestigung von Problemlagen zu vermeiden und familiäres Leid und Leiden zu mildern oder gar zu beenden.

Wer einen Termin ausmachen möchte, wendet sich telefonisch an die gewünschte Beratungsstelle.



Bild von tolmacho auf Pixabay

In Nürnberg gibt es sieben Standorte der Erziehungs- und Familienberatungsstellen, die Eltern, Familien oder Jugendliche aus Nürnberg beraten können:

Städtische Standorte:

Johannisstraße 58
Telefon **09 11/ 2 31- 38 86**

Schoppershofstraße 25
Telefon **09 11/ 2 31- 29 85**

Philipp-Koerber-Weg 2 (St. Leonhard)
Telefon **09 11/ 2 31-2 30 50**

Fürreuthweg 96 (Eibach)
Telefon **09 11/ 64 40 94**

Standorte freier Träger:

Rieterstr. 23
(Stadtmission Nürnberg e.V.)
Telefon **09 11/ 35 24 00**

Tucherstraße 15
(Caritasverband Nürnberg)
Telefon **09 11/ 23 54 24 1**

Giesbertsstraße 67 b
(Caritasverband Eichstätt)
Telefon **09 11/ 80 01 10 9**

Weitere Informationen zu den Angeboten finden Sie hier:

<https://www.nuernberg.de/internet/jugendamt/erziehungsberatung.html#43>

Auch während der Zeit des Lockdowns sind die Fachkräfte weiterhin für Ratsuchende da und bieten Beratung per Telefon oder auch Videoberatung an. Mütter, Väter, Eltern und junge Menschen können sich auch während der Pandemie wegen eines Beratungsgespräches an den Standort ihrer Wahl wenden. Ab wann wieder Präsenzberatung möglich sein wird, wird auf der jeweiligen Homepage veröffentlicht werden.

Onlineberatung

Für Eltern wie für Jugendliche (ab 14 Jahren) gibt es darüber hinaus die Möglichkeit, die anonyme Onlineberatung über die Bundeskonferenz für Erziehungsberatung (bke) zu nutzen:

<https://eltern.bke-beratung.de/views/home/index.html> (Für Eltern)

<https://jugend.bke-beratung.de/views/home/index.html> (Für Jugendliche)



Text: Amt für Kinder,
Jugendliche und Familien –
Jugendamt der Stadt Nürnberg, Frau Nauser



Bild von Design_Miss_C auf Pixabay

GEB Kita e.V. - Nürnberg

Gesamt-Eltern-Beirat Kindertagesstätten
Wirthstr. 35, 90459 Nürnberg
Tel.: 0911/56 909 56
E-mail: geb.nuernberg@gmx.de



Gefördert durch die
Stadt Nürnberg, Jugendamt

Impressum

- 1. Vorsitzender** : Uwe Kriebel
- 2. Vorsitzender** : Rüdiger Singer
- Kassier** : Ahmet Kiral

weitere

- Vorstandsmitglieder** : Angelina Kollatschny, Livia Wendel,
- GEB-Info** : Erscheint jährlich 2x bis 4x in einer Auflage von je 1000 Stück

Druck : FLYERALARM GmbH, Alfred-Nobel-Str. 18, 97080 Würzburg

Redaktion : Text von Uwe Kriebel und Rüdiger Singer

Layout : Barbara Bodenschatz

Bildnachweise : Titel Linnèa 6 Jahre, Seite 3 Bündnis für Familie - BFF_Ortsschild_Nbg; Seite 4 Fotolia_187335480_M; Seite 6 Pixabay-kindergarten-2204239_1920; Seite 9 Pixabay-games-2801332; Seite 10/11 Kinderschutzbund; Seite 12-15 © Stephan Minx / Stadtmission Nürnberg e.V.; Seite 16-17 Kreisjugendring; Seite 21 Aura Nürnberg e.V.; Seite 22-23 Uwe Niklas

Quellennachweise : Siehe bei den jeweiligen Artikeln.

Webadresse : www.gebnuernberg.de

Der Kinderschutzbund - Kreisverband Nürnberg e.V.



Der Kinderschutzbund
Kreisverband Nürnberg

Der Kinderschutzbund Kreisverband Nürnberg e. V. ist ein gemeinnütziger Verein und als freier Träger der Jugendhilfe der Stadt Nürnberg anerkannt.

Seit der Gründung des Vereins setzen wir uns für den Schutz



von Kindern und die Verwirklichung der Rechte von Kindern und deren Familien ein.

Unser Angebot richtet sich sowohl an Kinder/Jugendliche und deren Familien direkt, wie auch an die sie betreuenden Fachkräfte und Institutionen.

In der **Fachberatungsstelle** finden Kinder und Jugendliche

sowie deren Angehörige eine Anlaufstelle, wenn Sie mit problematischen Erlebnissen in Ihrer Lebenswirklichkeit zurechtkommen müssen. Unsere Themenschwerpunkte sind hierbei Gewalt und sexualisierte Gewalt zum Nachteil von Kindern und Jugendlichen, Kindeswohlgefährdung allgemein sowie Übergriffe unter Kindern / Jugendlichen. Zu den genannten Themen beraten wir auch Einrichtungen und pädagogisches Fachpersonal.

Eine weitere Säule unserer Arbeit ist die Elternbildung. Wir wünschen uns starke und selbstbewusste Kinder, die durch die positive, gewaltfreie Erziehung ihrer Eltern in ein hoffentlich glückliches Leben starten können. Aus diesem Grund stützen und fördern wir Eltern in unseren **Elternkursen Starke Eltern - Starke Kinder®** in ihrer Erziehungskompetenz. Darüber hinaus bieten wir persönliche Beratung zu Fragen der Erziehung an und gehen mit vielerlei Themen aus dem Erziehungsalltag zu Elternabenden in Kindergärten und Schulen.

Darüber hinaus ist es uns wichtig, Kinder und Jugendliche vorbeugend vor dem Erleben von Grenzverletzungen und (sexueller) Gewalt zu schützen. Aus diesem Grund gestalten wir im Rahmen unseres **Präventionsangebotes ACHTUNG GRENZE!® Workshops** in Schulen, Sportvereinen und Behinderteneinrichtungen. Mit vielfältigen Methoden stärken wir das Selbstvertrauen der Kinder und fördern ihre sozialen Kompetenzen. Ergänzend schulen wir Lehrerinnen und Lehrer, pädagogische Fachkräfte, Trainer/innen, Eltern usw.

In Zeiten von Corona sind unsere Präsenzveranstaltungen natürlich nicht möglich. Deshalb haben wir als Alternative, um in Kontakt mit den Familien zu bleiben, unser **Online-Angebot „Wir für Familien-online“** ins Leben gerufen. Zu verschiedenen Themen aus dem Bereich Familie & Erziehung laden wir Eltern ein in einem Chat mit uns in Kontakt zu treten. Im Austausch mit uns, als auch den anderen Eltern erfahren sie hier nützliche Informationen und Tipps, um etwas Erleichterung im dem momentan

stark belasteten Familienalltag zu schaffen. **Der Chat findet alle 14 Tage am Donnerstag in der Zeit von 20:00 – 21:00 Uhr statt.** Eine Anmeldung ist nicht notwendig. Über einen Link auf unserer Homepage können interessierte Eltern unkompliziert teilnehmen.

Mehr über uns erfahren Sie unter: www.kinderschutzbund-nuernberg.de oder Sie folgen uns auf Instagram oder Facebook!



Text und Fotos:
Kinderschutzbund Nürnberg

www.kinderschutzbund-nuernberg.de

Stadtmission Nürnberg

Familien bei der Stadtmission Nürnberg

Die andauernde Corona-Pandemie trifft Familien in besonderer Weise. Anforderungen an Leben und Alltag wachsen seit Monaten stetig. Für Eltern, Kinder und Jugendliche bedeutet das: Aufgaben neu und flexibel zu ordnen, sich auf ungewohnte Abläufe einzustellen und mehr Verantwortung zu tragen. Wenn der familiäre Alltag zum Drahtseilakt wird, wenn Kinderbetreuung, Partnerschaft, Arbeit und Schule fordern und überfordern, finden Eltern und junge Menschen bei der Stadtmission Nürnberg kompetente Unterstützung. Folgende Einrichtungen, Beratungen und Hilfen hält die Stadtmission für Familien in unterschiedlichen Lebenslagen bereit – selbstverständlich unabhängig von Alter, Religion, Weltanschauung oder Nationalität:

Die **Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung** ist ein umfassender Beratungsdienst der Stadtmission. Erfahrene Berater*innen unterschiedlicher

beruflicher Disziplinen unterstützen bei Anliegen rund um Erziehung und Partnerschaft. Sie sind Ansprechpartner*innen für Menschen in unterschiedlichen Lebensphasen und -situationen. Die Hilfspalette reicht vom einmaligen Zuhören bis zur Langzeitbegleitung und nachhaltigen Krisenbewältigung. Mitarbeitende helfen dabei, eigene Ressourcen zu stärken, Strategien und neue Perspektiven zu entwickeln. Weiterführende Hilfen - beispielsweise aus dem Unternehmenverbund der Stadtmission Nürnberg - runden das Angebot ab. Seit über 50 Jahren berät die Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung, auch in Türkisch, Spanisch und Englisch.



Kontakt Erziehungs-, Paar- und Lebensberatung

Elisabeth Rümenapf
Rieterstraße 23
90419 Nürnberg
T.: (0911) 352 400
Mail:
eb@stadtmission-nuernberg.de

In den letzten Monaten haben es Schüler*innen nicht leicht, fallen in Motivation und Leistung zurück. Nicht jede Familie kann „Homeschooling“ gleichermaßen gut umsetzen. Wenn jetzt Abschlussprüfungen anstehen, können die **Schulförderkurse der Stadtmission** Jugendlichen Know-How und Sicherheit beim Lernen und ihrer Prüfungsvorbereitung vermitteln. Mittelschüler*innen der 9. und 10. Jahrgangsstufe bereiten sich hier auf den qualifizierenden Mittelschulabschluss (Quali) oder den mittleren Schulabschluss der Mittelschule (M-Zug) vor. Die Kurse finden entweder ganzjährig schulbegleitend, ab Februar halbjährig oder als Intensivkurse in den Oster- und Pfingstferien statt. Dabei stehen nicht nur die Fächer Deutsch, Deutsch als Fremdsprache, Mathematik und Englisch auf dem Programm, es geht auch um Orientierung und Motivation für die Jugendlichen: „Wofür lerne ich?“ – gera-

de dann, wenn es in der Schule schon länger nicht gut lief. Mitarbeitende vermitteln dabei stets das Gefühl: „Wir trauen Dir das zu!“. Das mobilisiert auch die Schüler*innen, die „nur“ ihre Noten verbessern möchten.



Kontakt Schulförderkurse

Herbert Biebl
Siebenkeesstraße 4
90459 Nürnberg
T.: (0911) 239 827 31
Mail:
herbert.biebl@stadtmission-nuernberg.de

Erziehung ist in jedem Fall eine Herausforderung. Bei Problemen kann das Team der **Ambulanten Erzieherischen Hilfen** weiterhelfen – bei Bedarf direkt vor Ort in den eigenen vier Wän-

den. Wenn es darum geht, in belasteten Familien für ein besseres Miteinander zu sorgen, wenn Eltern schulische oder behördliche Angelegenheiten nicht mehr selbst klären können oder finanzielle Probleme das Leben erschweren: Die erfahrenen Fachkräfte der Ambulanten Erzieherischen Hilfen hören zu und entwickeln gemeinsam mit Eltern und Kindern individuelle Lösungen. Auf neuen Wegen begleiten sie die Familie bei Bedarf langfristig und intensiv. Die Maßnahmen der Ambulanten Erzieherischen Hilfen vermittelt das Jugendamt.

Kontakt
Ambulante Erzieherische Hilfen

Julia Palmai
Äußerer Laufer Platz 19
90403 Nürnberg
T.: (0911) 180 96 62
Mail: julia.palmai@stadtmission-nuernberg.de

Anträge, Formulare, Stellungnahmen und Widersprüche. Wenn es um soziale und finanzielle Ansprüche für Familien und Kinder geht, sind die Mitarbeitenden der **Kirchlichen Allgemeinen Sozialarbeit (KASA)** Wegweiser und Unterstützer zugleich. Sie helfen im Umgang mit Behörden, wissen um rechtliche Fallstricke und kennen sich gut in der Nürnberger Hilfeland-

schaft aus. Umfangreiches Hintergrundwissen, Unterstützung bei der Antragstellung, weiterführende Hilfestellen vermitteln, Nachhaken: Das ist das Kernangebot der KASA mit einem Ziel: Für Kinder und Familien das Bestmögliche zu erreichen.



Kontakt
Kirchliche Allgemeine Sozialarbeit:

Christine Müräu
Krellerstraße 3
90489 Nürnberg
T.: (0911) 376 54-301
Mail: kasa@stadtmission-nuernberg.de

Seit über zehn Jahren gibt es sie: Die **Nürnberger Stadtteilmütter** sind Frauen, die einst

aus unterschiedlichen Ländern nach Nürnberg gekommen sind und hier inzwischen gut integriert sind. Ihr Erfahrungswissen teilen sie ehrenamtlich mit neu zugewanderten Familien - beispielsweise bei der Suche nach einem Job oder bei Fragen rund um die Schule. Die Stadtteilmütter begleiten bei Behörden-gängen oder beim Arztbesuch. Gemeinsam überwinden sie sprachlichen Hürden und haben ein offenes Ohr für alltägliche Sorgen, die zugewanderte Familien in unserer Stadt beschäftigen. Im Jahr 2019 erhielten die Stadtteilmütter sogar den Frauenpreis der Stadt Nürnberg.

Kontakt Stadtteilmütter:

Franziska Delp
Siebenkeesstraße 4
90459 Nürnberg
T. 0157 572 482 89
Mail: stadtteilmuetter@stadtmission-nuernberg.de

Seit 1975 begleitet die **Staatlich anerkannte Beratungsstelle für Schwangerschaftsfragen und Sexualberatung** schwangere Frauen, deren Partner*innen und Familien zu allen Themen rund um Schwangerschaft, Geburt und Sexualität. Frauen erleben ihre Schwanger-



schaft unterschiedlich: Von großer Freude und Dankbarkeit bis hin zu tiefer Unsicherheit, vom Wunsch, endlich schwanger zu werden bis zum Abbruchgedanken. „Schaffe ich das?“ „Steht mein Partner hinter mir?“, „Bin ich schon bereit, Mutter zu werden?“ Solche Fragen können das Leben nicht nur junger Frauen auf den Kopf stellen. Dann ist die Schwangerschafts- und Sexualberatung eine bewährte Adresse – bei Krisen sowie allen Fragen rund um Sexualität und Partnerschaft. Die Beratungen erfolgen auf Wunsch anonym.

Kontakt Schwangerschafts- und Sexualberatung

Ruth Persau
Krellerstraße 3
90489 Nürnberg
T.: (0911) 376 54 – 121
Mail: ssb@stadtmission-nuernberg.de

Text: Stadtmission Nürnberg e.V.
Foto: © Stephan Minx /Stadtmission Nürnberg e.V.

www.stadtmission-nuernberg.de/ich-brauche-hilfe/

KREISJUGENDRING



NÜRNBERG-STADT

Der Kreisjugendring Nürnberg-Stadt – Jugendarbeit seit 75 Jahren

Der Kreisjugendring Nürnberg-Stadt ist die Arbeitsgemeinschaft von derzeit 64 Jugendverbänden und die Interessensvertretung der Jugendverbände sowie der Nürnberger Kinder und Jugendlichen gegenüber der Politik. Träger von sechs Einrichtungen und bietet darüber hinaus zahlreiche Angebote für Kinder, Jugendliche und junge Erwachsene an. Darüber hinaus führt der Kreisjugendring auch Workshops oder Weiterbildungsangebote für Multiplikator:innen durch und beteiligt sich an zahlreichen Projekten.

Unsere Einrichtungen sind:

• Jugendinformation Nürnberg

Die Jugendinfo bietet Unterstützung bei allen jugendrelevanten Fragestellungen an und vermittelt Informationen sowie Unterstützungsangebote. Sowohl bei

beispielsweise grundlegenden Infos zu einem Auslandsjahr als auch bei Rechtsberatung für Jugendliche ist die Jugendinformation der passende Ansprechpartner.

• Luise – The Cultfactory

In der Luise finden neben Veranstaltungen beispielsweise jugendkulturelle und medienpädagogische Angebote statt. Wer auf der Suche nach Band-Proberäumen für Jugendliche und junge Erwachsene ist, ist ebenfalls hier richtig. In den Räumen der Luise befindet sich das Jugendradio FreeSpirit, bei dem auch schon Kinder mit Hilfestellung eigene Radiosendungen aufnehmen können.



• Jugendbildungsstätte Burg Hoheneck

Unsere Jugendbildungsstätte befindet sich in der Nähe von Ipsheim und bietet Platz für bis zu 80 Übernachtungsgäste. Hier finden Freizeitangebote für Kinder und Jugendliche statt. Darüber hinaus hat sich die Burg Hoheneck als Fortbildungshaus etabliert, im Schwerpunkt für Multiplikator:innen und Ehrenamtliche aus der Jugendarbeit. Auch Gruppen können die Jugendbildungsstätte als Seminarhaus buchen.

• Jugend-Kinder-Kultur Quibble

Das Quibble bietet neben dem Offenen Treff verschiedenste Kurse wie Yoga, Qualikurse oder Kreativangebote an. Darüber hinaus sind ein Schülerclub Teile unserer Mittagsbetreuung im Quibble ansässig.

• DoKuPäd – Pädagogik rund ums Dokumentationszentrum

Beim DoKuPäd liegt der Schwerpunkt im Bereich der außerschulischen Bildungsarbeit. Das Angebot reicht von Workshops zum Thema „Fake News“ oder „Zivilcourage“ und „Kinderrechte“ über

verschiedenste Angebote zur historisch-politischen Bildung.

• JiG – Jugendarbeit in Ganztagschulen

Wir sind Kooperationspartner gebundener sowie offener Ganztagsklassen sowohl einer Grund- und Mittelschule sowie zwei Förderzentren.



Jessica Marcus, Vorsitzende

Kontakt:
Kreisjugendring Nürnberg-Stadt,
Hintere Insel Schütt 20
90403 Nürnberg

info@kjr-nuernberg.de

Aktuelle Informationen unter
www.kjr-nuernberg.de

Text und Foto:
Kreisjugendring Nürnberg

www.kjr-nuernberg.de

NummergegenKummer – Kinder- und Jugendtelefon und Elterntelefon

Nummer gegen Kummer

Wenn Kinder und Jugendliche jemanden suchen, mit dem sie über ihre Sorgen und Probleme sprechen können und es niemanden in der Nähe gibt, dann hilft die Nummer gegen Kummer: 116 111.

Was ist die Nummer gegen Kummer?

Ausgebildete ehrenamtliche Berater*innen nehmen sich Zeit für deine Sorgen, Ängste und Fragen. So viel Zeit wie du brauchst. Es gibt kein Problem über das nicht gesprochen werden kann. Wenn Du konkrete Hilfe brauchst, helfen sie dir eine Beratungsstelle in deiner Nähe zu finden.

Welche Leistungen kann ich erhalten?

Beratung am Telefon oder online.

Kinder- und Jugendtelefon

- Montag bis Samstag von 14:00 bis 20:00 Uhr

- Rufnummer **116 111** über Handy oder Festnetz

- **Anonym, vertraulich und kostenlos** - das bedeutet auch, dass der Anruf nicht auf der Telefonrechnung der Eltern erscheint und das Besprochene nicht weiter erzählt wird.

Schreiben statt sprechen – Online-Beratung per Mail oder Chat. Einfache Anmeldung unter



https://www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html#log_in

Wer kann bei der Nummer gegen Kummer anrufen?

Alle Kinder und Jugendlichen

Wer bezahlt das?

Es entstehen keine Kosten.

Die Nummer gegen Kummer e.V. ist als gemeinnützig anerkannt und finanziert sich über Spenden und öffentliche Zuschüsse.

Wie finde ich die Nummer gegen Kummer?

Telefon: 116 111

Online:

www.nummergegenkummer.de

Bundesweit, anonym und kostenlos (freecall)

Weitere Informationen:

Mehr Informationen gibt es im Internet:

www.nummergegenkummer.de

youtube: Was passiert eigentlich, wenn man bei der „Nummer gegen Kummer“ anruft? https://www.youtube.com/watch?v=EIRBilb0e_Q

Was kannst Du beitragen?

Wenn du bei persönlichen Schwierigkeiten Hilfe brauchst,

und es der Nähe niemanden gibt mit dem Du sprechen kannst, dann ruf die Nummer gegen Kummer 116 111 an und lass' dich beraten. Darüber reden hilft!

Eltern und anderen Erziehungsverantwortlichen steht mit dem Elterntelefon (Tel. 0800 – 111 0 550)

ebenfalls ein qualifiziertes Gesprächs- und Beratungsangebot zur Verfügung.



Das Elterntelefon ist

- Montag bis Freitag von 9-17 Uhr sowie Dienstag und Donnerstag von 17-19 Uhr
- Rufnummer **0800 – 111 0 550**
- **Anonym und kostenfrei erreichbar**

Text :Nummer gegen Kummer e.V.

www.nummergegenkummer.de



AURA Nürnberg e.V.

Selbststärken-, Selbstbehaupten- Selbstverteidigen für Frauen und Mädchen

- Kurse
- Information
- Beratung

Wir bestärken und ermutigen Mädchen in unseren Kursen mit kleinen Gruppen und unter pädagogischer Anleitung. Auch Mädchen mit geringerem Selbstwertgefühl, Mobbing-erfahrung oder anderen erlebten Grenzüberschreitungen können von unseren Kursen oder auch Einzelstunden profitieren. Die Rückmeldungen der Mädchen und Eltern bestätigen dass unser Konzept Mädchen hilft sich besser zu vertrauen und die eigenen Grenzen zu setzen.

Bei Fragen können Sie sich gerne telefonisch bei uns melden.

Wir bieten kostenfreie Angebote für Mütter und Pädagoginnen zur Information über die Mädchenkurse an.

Für männliche Bezugspersonen vereinbaren wir gerne einen Termin.

Mädchen stärken

Jedes Mädchen kann lernen

- sich selbst zu behaupten
- sich abzugrenzen
- sich zu wehren
- NEIN zu sagen
- sich Unterstützung zu holen
- sich mit anderen Mädchen zu solidarisieren



Feedback von Kursmädchen

Hier war's echt super! Und nur Mädchen!!!!
Ich finde es toll, dass es AURA gibt.
Und die Tricks sind auch klasse! Also echt suuuuper!

Ich finde es richtig geil, dass es auch Mädchenkurse gibt!

Denn Mädchen haben genauso Probleme wie Frauen!

Ich finde es gut, dass es AURA gibt, die Mama auch!

In AURA kann ich über alles reden, aber ich kann auch lernen, mich zu verteidigen, wenn ich bedroht werde!
Ich fühle mich jetzt echt gut! Wirklich!

Unsere Kursangebote und Informationen finden Sie unter www.aura-nuernberg.de

Wir nehmen BuT-Gutscheine an!

AURA Nürnberg e.V.
Gleißbühlstr. 10
90402 Nürnberg

Tel: 0911 - 28 46 29
Fax: 03212 - 28 46 299
aura-nuernberg@web.de

Bankverbindung:

Bank für Sozialwirtschaft
BLZ: 700 205 00
Kto.: 98 25 200
IBAN:
DE73700205000009825200
BIC: BFSWDE33MUE

Text und Foto:
Aura Nürnberg e.V.

www.aura-nuernberg.de

Klabautermann e.V. Damit das Leben gelingt



Klabautermann e.V. Damit das Leben gelingt

Seit 30 Jahren hilft und unterstützt der Verein Klabautermann e.V. Familien mit früh- und risikogeborenen, chronisch kranken und behinderten Kindern im Raum Nürnberg und Mittelfranken. Jeder kann mit seiner Spende mithelfen, dass diese Erfolgsgeschichte weitergeht!

Der Klabautermann e.V. ist seit 1990 ein gemeinnütziger Verein zur Betreuung chronisch kranker Kinder und deren Familien im Eltern-Kind-Zentrum im Klinikum Nürnberg Süd. Klabautermann e.V. wurde mit dem Ziel gegründet, die Kliniken für Neugeborene, Kinder und Jugendliche und für die Kinderchirurgie kind- und familienfreundlicher zu gestalten.

Beispiele für die vielfältigen Aktionen sind u.a. der Bau des „Sternstunden-Spielhauses“ als arztfreie Zone für die kleinen Patienten, eine Kinder und Jugendbibliothek betreiben und die Leselust fördern, die Schaffung von Elternwohnungen im Nachsorgezentrum des Klabautermann e.V. oder finanzielle Beteiligung am Ankauf teurer medizinischer Geräte.

Die erste Zeit daheim ist oftmals geprägt von Sorgen und Unsicherheit, es entstehen viele Fragen.

Ein Nachsorgeteam des Vereins informiert, berät, unterstützt und



vernetzt **kostenlos** Familien mit kranken Kindern und Frühgeborenen in der schwierigen ersten Zeit nach der stationären Behandlung des Kindes in allen Fragen, die die pflegerische und therapeutische Versorgung des Kindes und die neue Situation in der Familie betreffen. Für das expandierende Nachsorgeangebot wurde 2008 ein eigenes Nachsorgezentrum neben dem „Sternstunden-Spielhaus“ errichtet.

Weitere Angebote um die Familien zu unterstützen

• Väter-Treff und eine Frühchen-Gruppe

• Umfangreiche Angebote für Geschwister chronisch kranker, behinderter und entwicklungsverzögerter Kinder, Eltern und Angehörige

Sie möchten uns unterstützen?
Sie möchten weitere Informationen?

Sie erreichen uns unter:
Telefon: **0911/8000 117**
oder unter

www.klabautermann-ev.de

Jede Spende hilft:

Sparkasse Nürnberg

IBAN :

DE75 7605 0101 001 2446 985

BIC : SSKNDE77XXX

Vielen Dank für Ihre Spende!

Text: Klabautermann e.V., Sebastian Müller; Fotos: Uwe Niklas

**Sie erreichen uns unter Telefon: 09118000 117
oder unter www.klabautermann-ev.de**

Der GEB-Kita e.V. und seine Aufgaben...

Unsere Aufgaben

Vertretungsfunktion

- Vertretung der Interessen von Kindern und Eltern gegenüber
 - dem Jugendamt als kommunalem Träger
 - freien Trägern von Kindertagesstätten
- Vertretung der Interessen von Eltern und Kindern im Jugendhilfe-Ausschuss der Stadt Nürnberg
- Vertretung und Unterstützung bei relevanten Institutionen und Einrichtungen

Beteiligung an verschiedenen Gremien, Arbeitskreisen und Kommissionen

- Jugendhilfeausschuss
- Bündnis für Familie
- Kinderkommission
- Bildungsbeirat
- Kuratorium für Integration und Menschenrechte

Netzwerkarbeit

- Regelmäßiger Austausch mit anderen Elternverbänden der Stadt Nürnberg
 - Nürnberger Elternverband'
 - Gemeinsamer Elternbeirat Grundschulen / Mittelschulen Nürnberg
 - Fürther Elternverband
- Kooperationen
 - Soziale Sanitäter Ingolstadt
 - Klabausermann e. V.
 - SOKE e.V.
- Aufbau eines bayernweitem Netzwerkes bestehender Gesamtelternbeiräte wie zum Beispiel München und Ingolstadt

Öffentlichkeitsarbeit

- Unterstützung von
 - Elternbeiräten
 - Eltern
 - Einrichtungsleitungen
 - Jugendamt der Stadt Nürnberg

Wie unterstützen wir?

- Wünsche und Anregungen der Eltern, die über den Einzelfall hinaus von allgemeiner Bedeutung sind, zu unterstützen und an die jeweilige Kindertagesstätte und die Träger weiterzuleiten.
- Das Verständnis der Erziehungsberechtigten für Fragen der Kindertagesstätte zu fördern.
- An der Beseitigung von Störungen durch Mängel im betrieblichen Ablauf der Kindertagesstätte mitzuwirken.
- Bei Maßnahmen auf dem Gebiet des Kinderschutzes und der Freizeitgestaltung, sofern sie das Leben der Kindertagesstätte berühren, mitzuwirken.
- Für die Belange der Kindertagesstätten bei den Trägern und in der Öffentlichkeit einzutreten.
- Auf die Kindertagesstätten betreffenden Gesetze und Verordnungen einzuwirken.
- Regelmäßige Herausgabe des GEB-Infos mit aktuellen Themen aus der Kinder- und Jugendarbeit in Nürnberg
- **Social Media**
Regelmäßiger Newsletter, Facebook und Instagramauftritt

Seminare

- Organisation und Mitveranstaltung von Diskussionsrunden, Seminaren und Fachtagungen
- Mitwirkung an verschiedenen Aktionen in der Stadt Nürnberg
 - Weltkindertag
 - Plakataktion 25 Jahre „Straße der Menschenrechte“
- Seminare für Elternbeiräte
 - Informationen über Rechte und Pflichten eines Elternbeirates
- Seminare zu aktuellen Themen
 - In Planung zum Thema „Mobbing in Kindertagesstätten“
 - In Planung zum Thema „Erste Hilfe am Kind“
 - In Planung gemeinsames Seminar zum Thema Prävention und Erste Hilfe
 - Zielgruppe Eltern, pädagogisches Personal und Kinder

Was fordern wir

- ein hohes und nachhaltiges Maß an Qualität in der Kinderbetreuung
- ein ausreichendes Angebot an Krippen-, Kindergarten- und Hortplätzen
- kleine Betreuungsgruppen und ausreichend qualifiziertes Personal pro Gruppe
- flexible Öffnungszeiten
- eine gebührenfreie Kinderbetreuung
- Adäquate Vergütung der Erzieher
- unterstützter Übergang „Kindergarten - Schule“
- Einheitliches Vorgehen aller Kitas im letzten Kindergartenjahr
- Verbesserung der Zusammenarbeit der Organe der Kinder- und Jugendhilfe und der Träger mit verschiedenen Organisationen und Verbänden

- gesetzliche Verankerung und Mitwirkungsrechte der kommunalen und überregionalen Elternverbände

Wo sind wir?

Wirthstraße 35
(in den Räumen über dem „Kinderladen Monsterbande“)
90459 Nürnberg

Unsere Öffnungszeiten:

Donnerstag
von 09.00 Uhr bis 12.00 Uhr
oder nach Vereinbarung.

Telefon: 0911/ 56 909 56
Telefax: 0911/ 51 923 75
E-Mail: geb.nuernberg@gmx.de

Wann sind wir vor Ort?

- Alle 3 Wochen finden öffentliche Sitzungen des GEB-Vorstandes statt.
- Einmal im Quartal findet eine nicht öffentliche Vorstandssitzung statt.
- Die Sitzungen beginnen jeweils donnerstags um 19:30 Uhr.
- Sie sind jederzeit herzlich eingeladen daran teilzunehmen! Bitte melden sie sich vorher bei uns per Mail an, damit Ihnen die notwendige Zeit eingeräumt werden kann.
- Die Termine der jeweiligen Sitzungen finden Sie auf unserer Homepage oder auf unserer Facebook Seite.

Text/Quelle:
GEB-Kita e.V.
Rüdiger Singer
und Uwe Kriebel



Unsere GEB-Info-Broschüren für Ihre Arbeit als Elternbeirat

Gerne lassen wir Ihnen unsere GEB-Info-Broschüren für Ihre Elternarbeit zukommen. Schreiben Sie uns einfach per E-Mail an geb.nuernberg@gmx.de

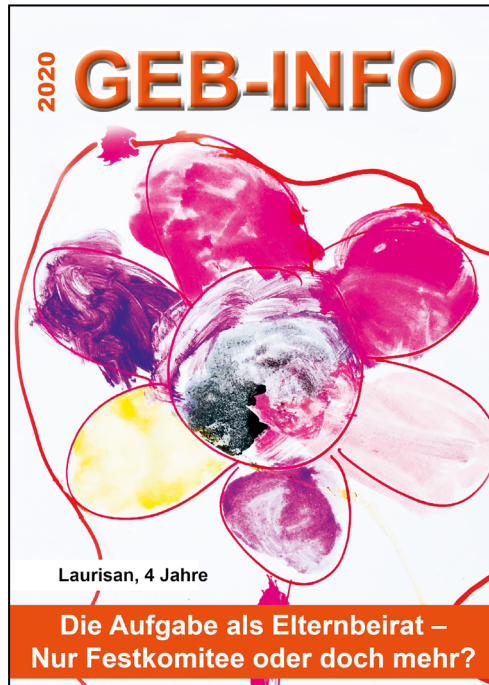
Alle Broschüren finden Sie aber auch auf unserer Homepage als PDF zum herunterladen. <https://gebnuernberg.de/geb-info-broschuere/index.html>



Übergang Kindergarten - Schule Ein Übergang für uns alle!

Der Übergang vom Kindergarten in die Grundschule ist einer der ersten großen Schritte Ihres Kindes auf dem Weg in die Welt der Erwachsenen. Ihr Kind zählt sich von nun an zu den „Großen“ und ist kein Kindergartenkind mehr. Die Phase des Übergangs geht bei Ihrem Schützling sicherlich gleichermaßen mit Vorfreude und Unsicherheiten einher. Und auch Sie als Eltern stellen sich bestimmt einige Fragen.

Ausgabe 01/2020



Die Aufgabe als Elternbeirat - Nur Festkomitee oder doch mehr?

„Hiermit laden wir Sie recht herzlich zum Elternabend ein.
Tagesordnungspunkt: Elternbeiratswahl.“

So, oder so ähnliche Mitteilungen machen zum Beginn des Kindergartenjahres die Runde. Aber was genau verbirgt sich eigentlich dahinter? Werden hier nur fleißige ehrenamtliche Helferlein gesucht, die Feste vorbereiten/organisieren und je nach Bedarf individuell aushelfen? Oder werden hier wirklich Personen für eine verantwortungsvolle Tätigkeit gebraucht? ...

Die Aufgabe als Elternbeirat – Nur Festkomitee oder doch mehr?

Werden Sie doch Mitglied ...

Interesse geweckt? - Werden Sie Mitglied bei uns!

Bei uns können alle Mitglied werden: Sie als Eltern, der Elternbeirat selbst und alle die, sich für unsere Kinder engagieren wollen!

Der Mitgliedsbeitrag beträgt 10 € im Jahr.



Beitrittserklärung

Ich möchte Mitglied im GEB-Kita werden:

Name :

Straße :

PLZ, Ort :

Telefon :

Fax :

E-Mail :

Ich bin damit einverstanden, dass mein Mitgliedsbeitrag jährlich von meinem Konto abgebucht wird. Diese Einzugsermächtigung kann jederzeit widerrufen werden.

Bankverbindung:

Kontoinhaber :

IBAN :

BIC :

Institut :

Beitrittsdatum :

Datum: Ort, Unterschrift.....

Ich überweise den Mitgliedsbeitrag immer im Dezember für das kommende Jahr

Datum: Ort, Unterschrift.....

Bankverbindung:

**Gesamtelternbeirat Kindertagesstätten Nürnberg e.V.,
VR Bank Nürnberg eG,
IBAN: DE81 7606 0618 01027174 33
BIC: GENODEF1N02**

Ich möchte gern den Newsletter abonnieren. Das Abonnement kann jederzeit widerrufen werden. Zutreffendes bitte ankreuzen!

Ja Nein

Du kannst deinen Kindern
deine Liebe geben,
nicht aber deine Gedanken.
Sie haben ihre eigenen.

Khalil Gibran



Gefördert durch die
Stadt Nürnberg, Jugendamt

GEB Kita e.V. - Nürnberg

Gesamt-Eltern-Beirat Kindertagesstätten

Wirthstr. 35, 90459 Nürnberg

Tel.: 0911/56 909 56, E-mail: geb.nuernberg@gmx.de

www.gebnuernberg.de